Beschäftigungsplan für die Woche vom **23-11. - 27.11.2026**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege Voerde

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	09:00 - 10:30 Uhr Frühstück / Zeitungsrunde 10:30 - 11:15 Uhr Mach mit bleib fit 11:15 - 11:45 Uhr Gruppenangebot ALB 12:00 - 13:30 Uhr Mittagessen
Dienstag	09:00 - 10:30 Uhr Frühstück / Zeitungsrunde 10:30 - 11:15 Uhr Bewegungsspiele mit Ball 11:15 - 11:45 Uhr Gruppenangebot ALB 12:00 - 13:30 Uhr Mittagessen
Mittwoch	09:00 - 10:30 Uhr Frühstück / Zeitungsrunde 10:30 - 11:15 Uhr Sitztanz mit Tüchern 11:15 - 11:45 Uhr Gruppenangebot ALB 12:00 - 13:30 Uhr Mittagessen
Donnerstag	09:00 - 10:30 Uhr Frühstück / Zeitungsrunde 10:30 - 11:15 Uhr Kegeln 11:15 - 11:45 Uhr Gruppenangebot ALB/Backen 12:00 - 13:30 Uhr Mittagessen
Freitag	09:00 - 10:30 Uhr Frühstück / Zeitungsrunde 10:30 - 11:15 Uhr Schwungvoll ins Wochenende 11:15 - 11:45 Uhr Gruppenangebot ALB 12:00 - 13:30 Uhr Mittagessen

Nachmittags

Montag	13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe / Angebot§43b 14:00 - 15:30 Uhr Kaffee trinken 14:30 - 16:00 Uhr Wer wird Millionär
Dienstag	13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe / Angebot§43b 14:00 - 15:30 Uhr Kaffee trinken 14:30 - 16:00 Uhr Reim - Lücken - Geschichten
Mittwoch	13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe / Angebot§43b 14:00 - 15:30 Uhr Kaffee trinken 14:30 - 16:00 Uhr Aktivierung am Nachmittag
Donnerstag	13:00 -14:00 Uhr Mittagsruhe / Angebot§43b 14:00 -15:30 Uhr Kaffee trinken 14:30 -16:00 Uhr Spiel , Spaß , Spannung
Freitag	13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe / Angebot§43b 14:00 - 15:30 Uhr Kaffee trinken 14:30 - 16:00 Uhr Musikexpress